

異世代が集ういこいの広場

前沢地区連合振興会（産業振興部担当）では、前沢高等学校、前沢中学校吹奏楽部の生徒さんとの交流を楽しむ「異世代が集ういこいの広場」を開催いたします。

日 程： 11月9日（土） 午前9時30分から11時30分（終了予定）

※受付時間：9時～

場 所： 前沢地区センター 軽運動場

内 容： 前沢高等学校、前沢中学校吹奏楽部生徒との交流

定 員： 10名（65歳以上の高齢者世帯の方）

※お子さんやお孫さんと一緒に住んでいる方は対象外です。

※老人クラブ会員の方は別途案内をしています。

参加費： お1人 300円（申し込みの際に集金します）

申込先： 前沢地区センターへ参加費を添えて直接お申込みください。

（受付時間：平日の9時～17時）

申込期間： 10月28日（月）～11月5日（火）まで

注意事項： 当日欠席の場合、参加費の返金はいたしませんので、ご了承ください。

問合せ： 前沢地区センター 電話：56-6776 有線：5431



スマートフォンの初心者をサポートします！

無料でスマートフォンの基本操作を教えます。



スマートフォンに切替たけど操作に自信がない方、機種変更して操作に不安があるというよう
な方を対象に、安全に使用するための基本的な操作を講師が丁寧にサポートします。

この機会に是非参加してみませんか。

講習日：11月6日（水） 午前10：00から12：00まで

講習内容：スマホの基本操作

- ・電源のオンオフ ・電話のかけかた、とりかた ・マナーモードの設定
- ・インターネットの使い方 ・ぽちっと奥州の紹介など

講師：ドコモショップ奥州みずさわ店様

募集人数：12名（定員になり次第締め切ります。）

申込方法：前沢地区センター電話（56-6776）または、窓口にて受付します。

受付時間（平日午前8：30～午後5：15まで）



トラブルから身を守るために!!

— 地域安全教室を開催します —

前沢地区防犯協会では、「消費者トラブルや被害から身を守る」を目的とした地域安全教室を次のとおり開催します。

安心安全なまちづくりのために、皆さんで知って学んで防犯意識を高めましょう。

日時：11月22日（金） 午前10時（9時45分から受付）

場所：前沢地区センター 音楽室

対象：前沢地区の方（参加費はかかりません）

講師：奥州市消費者生活相談員 高橋 美恵子 さん
「最近の特殊詐欺の手口について」他
防犯のためのDVD上映と講話

*参加された方にもれなく記念品を用意しております。



おうしゅうスポーツデイズ「みんなで体力測定」を実施しました!

奥州市のスポーツ振興週間に前沢地区連合振興会と前沢ロータリークラブが共催し、スポーツ振興と健康増進活動の取組として体力測定を実施しました。3歳から84歳までの32名が参加して、年代別に6種目により体力測定を行いました。日頃の運動不足や、若いころのイメージで体を動かそうとしても体が付いてこない方や、息が切れるような方もいましたが、和気あいあいとした時間を過ごしました。

今回初めての取組ですが、測定結果を個別に評価シートとしてお渡ししましたので、来年も参加いただき今年の結果と比較してみるのも良いかと思えます。

参加いただいたみなさん、お疲れ様でした。



まえさわ放課後子ども教室（特別活動報告）

竹とんぼを作りました!



9月19日に竹とんぼ作りに取り組みました。

工作キットの竹とんぼに自分がイメージする色付けを行い、羽と串を接着して完成させました。羽と串が垂直にならない子もいましたが、調整しながら完成させることができましたようです。

外に出て飛ばしてみました。初めて経験する子が多く、なかなかうまく飛ばすことができなかつたり、自分の方に飛んで来たりする竹とんぼもありましたが、秋空のもと、子どもたちの声が高高く響き渡っていました。(^^)



さつまいもを掘り起こしました!



10月17日にさつまいもを掘り起こしました。

5月下旬に子どもたちが植え付けたさつまいもの苗が、勢いよく成育し、楽しみにしていた収穫の時を迎えました。いよいよ掘り起こしてみると、大小いろいろ。ちっさ〜っ!、でっけえ〜!と歓声をあげながら、一生懸命掘り起こしました。収穫したさつまいもは、1ヶ月ほど寝かせ、来月下旬にクリスマス飾りを作り、ツリーと教室を飾り付けをするときにみんなを味わう予定です。

