



## 令和6年度「前沢地区敬老事業」を実施します！

先月号でもお知らせしておりましたが、今年度も前沢地区敬老会（6会場）は、一同に会しての開催を見合わせる事となりました。

敬老事業として、昨年と同様に前沢地区連合振興会と6地区振興会等では、対象者の皆さん全員へ「お祝品セット」を贈ることにしました。

- 1 配付の時期 9月 6日から（白鳥地区、前沢南地区、前沢東地区）  
9月13日から（前沢中央地区、前沢北地区、上野原地区）
- 2 お祝品セット ①謹製菓子折り（フルールきくや）  
②敬老記念タオル（白梅の園特製）  
③敬老対象者名簿
- 3 対象者 昭和23年4月1日以前に生まれた方  
\*米寿と白寿の皆さんには、奥州市からの記念品を同封します。
- 4 配達者 振興会役員、行政区長、民生委員等の方々が対象世帯にお届けします。



地区名	対象者	うち米寿	うち白寿	うち百歳以上
白鳥地区住民協議会	194人	13人	3人	1人
前沢南地区自治振興会	295人	20人	1人	4人
前沢東地区振興会	201人	10人		2人
前沢中央地区自治振興会	264人	15人		
前沢北地区住民協議会	232人	18人	1人	1人
上野原振興協議会	120人	6人		
合計	1306人	82人	5人	8人

\*令和6年8月7日現在の人数です

## スマートフォン教室を実施しました。

7月26日（金）、前沢地区センターを会場に、スマートフォンに切り替えていない方、スマートフォンに切替ただけ使用に不安がある方を対象にスマートフォンの基本操作、安全に使用方法、検索の仕方、インターネットの仕方などを実習しました。参加された皆さんは、質問しながら真剣に操作を行っていました。



## 座敷椅子を更新設置しました。

地区センター集会室の座敷椅子20脚を更新購入し、従来まで使用していた座敷椅子各10脚を目呂木分館と上野原分館へ増設、白鳥分館へ新規12脚を購入設置しました。足腰に不安を抱える方のサポート用としてお役立てください。



**お知らせ** 「おうしゅうスポーツデイズ（～enjoy sports.enjoy life～）みんなで体力測定！」を10月12日（土）前沢地区センターで開催します。  
イベント内容は、9月12日の区長配付にて行います。詳しくはチラシをご覧ください。  
ホームページへの掲載は、9月12日から情報発信しますのでご覧ください。

# スマートフォン教室を開催します！

## ー 講習内容:メール・カメラを使いになそう ー

スマートフォンでメール・カメラの操作について、安全で身近に使用できるよう講師が丁寧に教えます。この機会に是非参加してみませんか。

開催日：令和6年9月10日（火）

午前の部 受付開始：9時30分～講習時間：10:00～12:00まで（途中休憩あり）

午後の部 受付開始：13時30分～講習時間：14:00～16:00まで（途中休憩あり）

場所：前沢地区センター 音楽室

講習内容：メール・カメラについて学ぼう、入力や操作、注意すべきことな

講師：ドコモショップー関東店さん、高齢者デジタルサポーターも支援します。

募集人数：午前の部及び午後の部 各12名（定員になり次第締め切ります。）

申込方法：電話（56-6776）及び前沢地区センター窓口にて受付ます。（※氏名、連絡先など）  
受付時間（平日午前9時～午後5時まで）

## ホームページをリニューアルしました。

前沢地区センターのホームページをリニューアルしました。施設利用情報、振興会活動状況、イベント情報などを発信しています。是非ご覧ください。

（URLの入力または前沢地区センターで検索してください。）

URL <https://www.oshu-maesawa.org>



## 「体験学習教室」を開催しました!!

前沢地区連合振興会では、小学生の夏休みのお楽しみイベントとして「体験学習教室」を8月1日（木）、えさし郷土文化館を会場に16名が参加して、開催しました。

常設展示施設では、地域の農業や歴史、文化、信仰について、たくさんの実物資料を見学しながら解説していただき、楽しみながら学習しました。

体験学習では、江刺で栽培、収穫されたそば粉を使用した、「こねる・のす・切る」までのそば打ちを体験し、自分で打ったそばをスタッフの方に茹でていただき、試食しました。

参加者には低学年が多く、手を借りずに作業できるか心配でしたが、全員が最後までやりきることができました。

出来上がったそばは、きしめんのように太かったり、短かったり、まばらではありましたが、自分で打ったそばは格別だったことと思います。



## 🔥 避難訓練 を実施しました!!

前沢地区センターでは、7月23日（火）に消防訓練を実施しました。

訓練は、調理実習室から出火したとの想定で、各職員に予め決めていた担当項目を、確実にを行うことを確認しました。

岩手信号防災立ち合いで、水消火器を使った消火訓練と消防設備操作訓練も行いました。

もし火災が起きた際、消防隊が到着するまでの間に自信を持って初期消火に対応できるように、定期的に訓練を実施しています。



おしらせ

高齢者スマホ相談日は、9月11日、25日午後1:00から3:00 電話予約は地区センターまで。